



SÆSONEN 2023-2024
MOTION-VETERAN STBK/ØBK



Hej motions- og veteranspiller



Sensommeren er godt i gang, vejret er lidt omskiftligt, men heldigvis er det endelig badmintontid igen ☺

Nedenstående finder I information om den kommende sæson. Vi glæder os til snart at se jer i Horbelev Hallen.

Efter mange års tro tjeneste har Ingrid Nielsen ønsket at skrue lidt ned for trænergerningen, så træningen i år bliver lidt anderledes end vi har været vant til. Anne Fløistrup vil 10 gange i løbet af sæsonen komme og instruere i slag, teknik og taktik. Vi har forsøgt at fordele disse træninger ud over sæsonen. Vi skal også have fundet en god form på de øvrige onsdage. Det kunne være at en af jer gik med en træner i maven og ønsker at prøve kræfter med opgaven? Ellers lægger vi op til, at vi i fællesskab får lavet lidt slagøvelser. Ingrid hjælper fortsat med at få designet de forskellige spillerunder. Ingrid vil også fortsat være i hallen og sørge for, at der er låst op til bolde, ligesom hun også vil modtage eventuelle afbud (nøjagtig som vi plejer). Det taler vi mere om på første træning.



Selve træningen vil foregå som den plejer onsdag aften fra kl. 19.30-21.00/21.30. sæsonen starter med første træning

Onsdag d. 6. september i Horbelevhallen

Efter træningen d. 6/9 vil der være et kort møde med lidt praktiske information om den kommende sæson. Vi vil gerne bede alle om at bekræfte deres generelle deltagelse i træningen for næste sæson til Ingrid senest på første træningsgang. Herudover **skal** man melde afbud til Ingrid (22 96 79 98), når man **ikke** kommer til træning. Afbud skal ske inden kl. 16.00 på træningsdagen (husk – det er for at træningen kan forberedes bedst muligt for Jeres skyld).

Hold: Der er tilmeldt 4 veteranhold til holdturneringen, som også i den kommende sæson vil være holdfællesskaber, hvilket vil betyde, at det ikke spiller nogen rolle, hvilken klub man er medlem af for at kunne spille på et af holdene. For at spille på et veteranhold skal man være fyldt 35 år.

Vi glæder os til at se Jer til en ny badmintonsæson med masser af kamp, sved, grin og sejre.

Fortsat god sommer og velmødt onsdag d. 6. september

Med sportslig hilsen

Stubbekøbing og Østfalster Badmintonklub