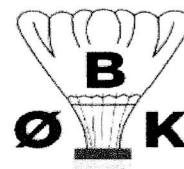




SÆSONEN 2024-2025 MOTION-VETERAN STBK/ØBK



Hej motions- og veteranspiller



Sensommeren er godt i gang, vejret er lidt omskiftligt, men heldigvis er det endelig badmintontid igen 😊

Nedenstående finder I information om den kommende sæson. Vi glæder os til snart at se jer i Horbelev Hallen.

Sidste sæson organiserede vi os, så træningen blev styret af spillerne - med input fra Anne Fløistrup 10-15 gange i løbet af sæsonen. Ingrid holdt overblikket og modtog afbud og sørger for at passe godt på os. Det lod til at fungere meget godt, så Ingrid og Anne har indvilget i at tage endnu en sæson på den måde. Vi vil fortsat mægtig gerne give plads, hvis en af jer går med en træner i maven og ønsker at prøve kræfter med opgaven? Ellers lægger vi op til, at vi i fællesskab får lavet lidt slagøvelser og hjælper med at få designet de forskellige spillerunder. Ingrid vil fortsat være i hallen og sørge for, at der er låst op til bolde, ligesom hun også vil modtage eventuelle afbud (nøjagtig som vi plejer). Det taler vi mere om på første træning.



Selve træningen vil foregå som den plejer onsdag aften fra kl. 19.30-21.00/21.30. Sæsonen starter med første træning

Onsdag d. 18. september i Horbelev Hallen

Efter træningen d. 18/9 vil der være et kort møde med lidt praktiske information om den kommende sæson.

Vi vil gerne bede alle om at bekræfte deres generelle deltagelse i træningen for næste sæson til Ingrid senest på første træningsgang. Herudover **skal** man melde afbud til Ingrid (22 96 79 98), når man **ikke** kommer til træning. Afbud skal ske inden kl. 16.00 på træningsdagen (husk – det er for at træningen kan forberedes bedst muligt for Jeres skyld).

Hold: Der er tilmeldt 5 veteranhold til holdturneringen, som også i den kommende sæson vil være holdfællesskaber, hvilket vil betyde, at det ikke spiller nogen rolle, hvilken klub man er medlem af for at kunne spille på et af holdene. For at spille på et veteranhold skal man være fyldt 35 år.

Vi glæder os til at se Jer til en ny badmintonsæson med masser af kamp, sved, grin og sejre.

Fortsat god sommer og velmødt onsdag d. 18. september

Med sportslig hilsen

Stubbekøbing og Østfalster Badmintonklub